

【暮らしを豊かに、ていねいに】

書名	著者	出版社
1 怪談 こわくて不思議な10の話	作：小泉八雲 選・訳：小宮由	アノニマ・スタジオ
2 毎日食べる。家で、ひとりで。	渡辺康啓	アノニマ・スタジオ
3 味つけはせんでええんです	土井善晴	ミシマ社
4 サステイナブルに暮らしたい家を建てる	服部雄一郎 服部麻子	アノニマ・スタジオ
5 がんばらないコンポスト生活	服部雄一郎	アノニマ・スタジオ
6 言葉の羅針盤	若松英輔	亜紀書房
7 32歳。いきなり介護がやってきた。 時をかける認知症の父と、がんの母と	あまのさくや	佼成出版社
8 音を立ててゆで卵を割れなかった	生湯葉シホ	アノニマ・スタジオ
9 元気じゃないけど、悪くない	青山ゆみこ	ミシマ社
10 だめをだいじょぶにしていく日々だよ	きくちゆみこ	twililight
11 料理と利他	土井善晴 中島岳志	ミシマ社
12 オーロラの下、北極で働く	文・写真：松下隼士	雷鳥社
13 ぼくとわたしと本のこと	高原純一+SUN KNOWS	センジュ出版
14 シェア・ザ・リアル 父と息子の未来承継	青井茂 青井忠四郎	木楽舎
15 ふるさと創生 北海道土幌町のキセキ	黒井克行	木楽舎
16 ぼくにはこれしかなかった。	早坂大輔	木楽舎
17 自己否定をやめるための100日間ドリル	坂口恭平	アノニマ・スタジオ