

【暮らしを豊かに、ていねいに】

書名	著者	出版社
1 本と体	高山 なおみ	アノニマ・スタジオ
2 BODY JOURNEY 手あての人とセルフケア	つるやももこ	アノニマ・スタジオ
3 わたしをひらくしごと	取材・文：野村美丘 写真：藤田二郎	アノニマ・スタジオ
4 野生のおくりもの	早川ユミ	アノニマ・スタジオ
5 私的甘もの放談	内田真実	アノニマ・スタジオ
6 暮らしを手づくりする 鳥取・岩井窯のうつわと日々	山本 教行	スタンド・ブックス
7 ぼくのコーヒー地図	岡本仁	平凡社
8 モヤモヤそうだんクリニック	文：池谷裕二 絵：ヨシタケシンスケ	NHK出版
9 転職ばっかりうまくなる	ひらいめぐみ	百万年書房
10 完璧になれない。だからいい	著：ヘミン・スニム 訳：おおせこのりこ	アノニマ・スタジオ
11 水晶体に映る記憶	小林ひかり	
12 お味噌知る。	土井善晴・土井光	世界文化社
13 味つけはせんでええんです	土井善晴	ミシマ社
14 帰ってきた日々ごはん⑥	高山 なおみ	アノニマ・スタジオ
15 帰ってきた日々ごはん⑦	高山 なおみ	アノニマ・スタジオ
16 悪口ってなんだろう	和泉悠	筑摩書房
17 ケアしケアされ、生きていく	竹端寛	筑摩書房
18 あなたにありがとう。	松浦弥太郎	PHP研究所