

【暮らしを豊かに、ていねいに】

書名	著者	出版社
1 いのちを呼びさますもの ひとのこころとからだ	稲葉俊郎	アノニマ・スタジオ
2 いのちはのちのいのちへ 新しい医療のかたち	稲葉俊郎	アノニマ・スタジオ
3 音を立ててゆで卵を割れなかった	生湯葉シホ	アノニマ・スタジオ
4 みんなの地球を守るには？	※1	アノニマ・スタジオ
5 暮らしのなかのSDG s	アノニマ・スタジオ編	アノニマ・スタジオ
6 サステイナブルに暮らしたい	服部雄一郎 服部麻子	アノニマ・スタジオ
7 料理集 定番	料理・写真・文：細川亜衣	アノニマ・スタジオ
8 人と料理	馬場わかな	アノニマ・スタジオ
9 私的甘もの放談	内田真実	アノニマ・スタジオ
10 完璧になれない。だからいい 心が軽くなるヘミン和尚のことば	著：ヘミン・スニム 訳：おおせこのりこ	アノニマ・スタジオ
11 家族カレンダー	中村暁野	アノニマ・スタジオ
12 地球再生型生活記 土を作り、いのちを巡らす、パーマ カルチャーライフデザイン	四井真治	アノニマ・スタジオ
13 おそろおそろ育休	西靖	ミシマ社
14 つくるをひらく	光嶋裕介	ミシマ社
15 菌の声を聴け タルマーリーのクレイジーで豊かな実践と提案	渡邊格・麻里子	ミシマ社
16 謎の症状 心身の不思議を東洋医学からみると？	若林理砂	ミシマ社
17 テクノロジーに利他はあるのか？	未来の人類研究センター 編	ミシマ社
18 ダブルローカル 複数の視点・なりわい・場をもつこと	後藤寿和・池田史子	木楽舎
19 こといづ	高木正勝	木楽舎
20 もしわたしが「株式会社流山市」の人事部長だったら	手塚純子	木楽舎
21 失われた”雑談”を求めて	辻本力	タバックス
22 透明人間 Invisible Mom	写真・文：山本美里	タバックス
23 コロナ禍日記	※2	タバックス
24 暗闇の効用	ヨハン・エクレフ 訳：永盛鷹司	太田出版

25	はじめてのヴィーガン日記 菜食と動物のはなし	著：ボソン 訳：金みんじょん	太田出版
26	暮らしを手づくりする 鳥取・岩井窯のうつわと日々	山本教行	スタンド・ブックス
27	だめをだいじょぶにしていく日々だよ	きくちゆみこ	twililight
28	小さい午餐	小山田浩子	twililight
29	言葉の羅針盤	若松英輔	亜紀書房
30	種まく人	若松英輔	亜紀書房
31	水晶体に映る記憶	小林ひかり	
32	霞を食べ、光を飲む	小林ひかり	
33	珈琲の表現	蕪木祐介	雷鳥社
34	ショートケーキを許す	森岡督行	雷鳥社
35	感情の海を泳ぎ、言葉と出会う	荒井裕樹	教育評論社
36	「ふつう」の私たちが、誰かの人権を奪うとき 声なき声に耳を傾ける30の物語	チェ・ウンスク 訳：金みんじょん	平凡社
37	ともしび	junaida	サンリード
38	愉快のしるし	永井宏	信陽堂
39	いのちの居場所	稲葉俊郎	扶桑社
40	NIPPONの47人2017 これからの暮らしかた-Off-Grid Life-	伊藤菜衣子・後藤正文・竹内昌義	D&DEPARTMENT PROJECT
41	道具と料理	相場正一郎	mille books
42	小さな平屋。自然を感じる、すこやかな暮らし		エクスナレッジ
43	32歳。いきなり介護がやってきた。	あまのさくや	佼成出版社
44	未来住まい方会議	YADOKARI	三輪舎
45	ウクライナ戦争日記	Stand With Ukraine Japan 左右社編集部 編	左右社
46	ガザとは何か パレスチナを知るための緊急講義	岡真理	大和書房
47	新版 就職しないで生きるには	著：レイモンド・マンゴー 訳：中山容	晶文社
48	FEU No.1		イーケースティス
49	おうちで学べるアルゴリズムのきほん	鈴木浩一	翔泳社

※1 文：エリーズ・ルソー 絵：ロベール 訳：服部雄一郎

※2 植本一子 円城塔 王谷晶 大和田俊之 香山哲 木下美絵 楠本まき 栗原裕一郎 田中誠一 谷崎由依 辻本力
中岡祐介 ニコ・ニコルソン 西村彩 速水健朗 福永信 マヒトゥ・ザ・ピーポー