

【暮らしを豊かに、ていねいに】

書名	著者	出版社
1 肯定からあなたの物語は始まる	稲葉俊郎	講談社
2 贈り物の本	牟田都子 編	亜紀書房
3 虚弱に生きる	絶対に終電を逃さない女	扶桑社
4 感情の海を泳ぎ、言葉と出会う	荒井裕樹	教育評論社
5 食いしんぼうのセンス	渡辺康啓	アノニマ・スタジオ
6 いのちを呼びさますもの	稲葉俊郎	アノニマ・スタジオ
7 みんなの地球を守るには？	※1	アノニマ・スタジオ
8 暮らしのなかのSDG s	アノニマ・スタジオ編	アノニマ・スタジオ
9 サステイナブルに暮らしたい	服部雄一郎 服部麻子	アノニマ・スタジオ
10 料理集 定番	料理・写真・文：細川亜衣	アノニマ・スタジオ
11 私的甘もの放談	内田真実	アノニマ・スタジオ
12 完璧になれない。だからいい 心が軽くなるヘミン和尚のことば	著：ヘミン・スニム 訳：おおせこのりこ	アノニマ・スタジオ
13 家族カレンダー	中村暁野	アノニマ・スタジオ
14 地球再生型生活記 土を作り、いのちを巡らす、パーマカルチャーライフデザイン	四井真治	アノニマ・スタジオ
15 器と暮らす	中川ちえ	アノニマ・スタジオ
16 子どもかんさつ帖	鈴木純	アノニマ・スタジオ
17 おなみだばいばい	ごとうみづき	ミシマ社
18 おそろおそろ育休	西靖	ミシマ社
19 つくるをひらく	光嶋裕介	ミシマ社
20 謎の症状 心身の不思議を東洋医学からみると？	若林理砂	ミシマ社
21 テクノロジーに利他はあるのか？	未来の人類研究センター 編	ミシマ社
22 ダブルローカル 複数の視点・なりわい・場をもつこと	後藤寿和・池田史子	木楽舎
23 もしわたしが「株式会社流山市」の人事部長だったら	手塚純子	木楽舎
24 泣きたくなくなるような青空	吉田修一	木楽舎
25 失われた"雑談"を求めて	辻本力	タバックス
26 透明人間 Invisible Mom	写真・文：山本美里	タバックス
27 コロナ禍日記	※2	タバックス
28 わたし、解体はじめました	畠山千春	木楽舎
29 小さい午餐	小山田浩子	twililight

30	はじめてのヴィーガン日記 菜食と動物のはなし	著：ボゾン 訳：金みんじょん	太田出版
31	たのしい手づくり子そだて	良原リエ	アノニマ・スタジオ
32	まいにちの子そだてべんとう	良原リエ	アノニマ・スタジオ
33	もういちど育てる庭図鑑	良原リエ	アノニマ・スタジオ
34	詩集 たましいの世話	若松英輔	亜紀書房
35	読書のちから	若松英輔	亜紀書房
36	種まく人	若松英輔	亜紀書房
37	珈琲の表現	蕪木祐介	雷鳥社
38	ショートケーキを許す	森岡晋行	雷鳥社
39	空の辞典	小河俊哉	雷鳥社
40	建築と利他	堀部安嗣 中島岳志	ミシマ社
41	青の儀式	白須純	雷鳥社
42	美しい住宅へ	横河健	左右社
43	ウクライナ戦争日記	Stand With Ukraine Japan 左右社編集部 編	左右社
44	歌集 水張田の季節	柳原恵津子	左右社
45	みーちゃん5歳、難民に会いに世界へ行く	高木あゆみ	彩流社
46	聞き手も読み手も楽しめる 朗読のレッスン	松浦このみ	彩流社
47	水晶体に映る記憶	小林ひかり	
48	海への巡礼 文学が生まれる場所	岡本勝人	左右社
49	いのちの居場所	稲葉俊郎	扶桑社
50	複雑化の教育論	内田樹	東洋館出版社
51	暮らしを手づくりする 鳥取・岩井窯のうつわと日々	山本教行	スタンド・ブックス
52	愉快のしるし	永井宏	信陽堂
53	雲ができるまで	永井宏	信陽堂
54	NIPPONの47人2017 これからの暮らしかた-Off-Grid Life-	伊藤菜衣子・後藤正文・竹内昌義	D&DEPARTMENT PROJECT
55	小さな平屋。自然を感じる、すこやかな暮らし		エクснаレッジ
56	点滴ボール 生き抜くという旗印	著：岩崎航 写真：齋藤陽道	ナナロク社
57	ガザとは何か パレスチナを知るための緊急講義	岡真理	大和書房
58	FEU No.1		イーケーステイス
59	おうちで学べるアルゴリズムのきほん	鈴木浩一	翔泳社

※1 文：エリーズ・ルソー 絵：ロベール 訳：服部雄一郎

※2 植本一子 円城塔 王谷晶 大和田俊之 香山哲 木下美絵 楠本まき 栗原裕一郎 田中誠一 谷崎由依 辻本力

中岡祐介 ニコ・ニコルソン 西村彩 速水健朗 福永信 マヒトゥ・ザ・ピーポー